



+43-660.111.89.54



progress-in-medicine.com



austria@progress-in-medicine.com



Bei einer bestehenden Erkrankung, die unter Umständen auf den Befall von Parasiten zurückzuführen ist, sollten zur Stabilisierung der Gesundheit die nachfolgenden Punkte beachtet werden:

- 1.) Vermeiden Sie Zucker oder Obst!
- 2.) Kein kalter Käse (wenn dann nur auf der Pizza), keine anderen verarbeiteten Laktoseprodukte außer Milch mit mindestens 3,5% Fettgehalt.
- 3.) Keine Konserven!
- 4.) Keine Tütensuppen!
- 5.) Keine Fertiggerichte, nur frisch zubereitete Speisen.
- 6.) Keine Kombination von Fett und Kohlenhydraten.
Soweit es geht, diese Kombination vermeiden!
- 7.) Zwischen den Mahlzeiten keine zuckerhaltigen Getränke oder Snacks einnehmen.
- 8.) Nüsse, Müsli, Reis etc. ca. 10 Minuten in Vitamin C einwirken lassen.
Entweder 1 Teelöffel auf 1-2 Liter Wasser oder in Orangensaft.
- 9.) Müsli nicht mit Milch mischen, **nur** mit Orangensaft - optimal selbst frisch gepresst.
- 10.) Nutzen Sie möglichst keine Kosmetika.
- 11.) Sollte es Schimmel in der Wohnung geben, dann vorsichtig beseitigen bzw. eine FFP Maske in der Wohnung tragen, solange das Problem nicht beseitigt ist.
- 12.) Lüften Sie im Winter alle 2 - 3 Stunden durch Stoßlüften:
Alle Fenster und Türen für 2 - 3 Minuten auf, dann wieder zu.
- 13.) Sie müssen sich bewegen, wobei der Puls bei einem Lebensalter von z.B. 65 Jahren max. 115 betragen sollte: **180 – Lebensalter!**
- 14.) Durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen im Rhythmus 3 / 3:
Sie zählen 1,2,3 und atmen ein, 1,2,3 und atmen aus!
- 15.) Sofern möglich, fangen Sie mit Ausdauersport/Bewegung von 2 Std. an, z.B. auf dem Ergometer. Beginnen Sie mit 15 Minuten und steigern Sie sich jeden Tag, indem Sie versuchen, jeweils 5 Minuten länger zu machen.
 - a. Duschen oder baden Sie anschließend normal. Damit spülen sie all die Gifte, die über die Poren ausgeschieden werden weg.
 - b. Danach für 1 Minute so **heiß** duschen, wie man es aushält oder mit der Gießkanne den ganzen Körper besprühen.
 - c. Danach für 1 Minute so **kalt** wie möglich duschen.
 - d. Danach wieder für 1 Minute so **heiß** wie möglich duschen.
 - e. Kurz abtrocknen und sich nun für 20...30 Minuten horizontal hinlegen und zudecken.
Damit wird das "Auto-Cure" Programm im Körper gestartet.



+43-660.111.89.54



progress-in-medicine.com



austria@progress-in-medicine.com



- 16.) Ruhig mal einen Tag einlegen, wo Sie für max. 12 - 14 Stunden nichts essen, nur Wasser trinken! (ohne Kohlensäure, am besten vom Wasserhahn, wenn die Qualität es zulässt). Sowas kann man jeden 2. oder 3.Tag machen, langsam steigern, nicht gleich wild loslegen!
- 17.) Denken Sie daran, dass Sie am Tag 1,5 Liter an Urin von sich geben müssen, egal wieviel Sie geschwitzt haben!!! Das ist essentiell wichtig, damit Ihre Nieren richtig gespült werden!
- 18.) Bei einer bestehenden Erkrankung, die eventuell auf den Befall von Parasiten zurückzuführen ist, wird nach Absprache mit dem behandelnden Arzt eine individuell auf den Patienten abgestimmte Formel, bestehend unter anderem aus Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren zusammengestellt. Nehmen Sie die Produkte gemäß den Anweisungen Ihres Arztes ein.

Die Formel dient dazu, den Gesundheitszustand solange zu stabilisieren, bis es zu einer möglichen Behandlung kommen kann. Hierbei wird zunächst analysiert, welche pathogenen Mikroorganismen (Parasiten, Würmer, Amöben ...) sich im Körper des Patienten befinden und für die bestehende Erkrankung mitverantwortlich sind.

Danach werden diese sukzessive angegriffen, selektiv eliminiert und vom Patienten auf natürlichem Wege ausgeschieden. Diese Behandlung kann sich unter Umständen über mehrere Tage oder auch Wochen hinziehen, je nach Schwere der Erkrankung.

Schreiben Sie ein Tagebuch und tragen Sie Ihre Erlebnisse ein!
Wenn möglich, machen Sie Fotos vom Stuhlgang, insbesondere wenn es gruslig aussieht oder Sie Parasiten vermuten oder ein ungewöhnlicher Geruch auftritt!

Bereiten Sie sich bitte darauf vor, dass es speziell in der Anfangsphase zu häufigeren Aufenthalten auf der Toilette kommen könnte. Der Körper kann unter anderem Gifte, Würmer, Amöben und andere Krankheitsmacher ausscheiden. Sie dürften die Veränderungen an Ihrem Körper vermutlich selbst bemerken.

Wenn es irgendwelche Fragen oder Probleme geben sollte, schreiben Sie uns:
austria@progress-in-medicine.com