



+43-660.111.89.54



progress-in-medicine.com



austria@progress-in-medicine.com



Mientras toma los productos para ayudar a estabilizar su salud, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- 1.) Evita el azúcar y la fruta.
- 2.) Nada de queso frío (si es así, sólo en la pizza), ni otros productos procesados con lactosa, excepto leche con al menos un 3,5% de materia grasa
- 3.) ¡Nada de comida enlatada!
- 4.) Nada de sopas de sobre.
- 5.) Nada de comidas precocinadas, sólo comidas recién preparadas.
- 6.) Ninguna combinación de grasas e hidratos de carbono. En la medida de lo posible, ¡evita esta combinación!
- 7.) No tomar bebidas azucaradas ni tentempiés entre comidas.
- 8.) Remojar frutos secos, muesli, arroz, etc. en vitamina C durante unos 10 minutos. O bien 1 cucharadita en 1-2 litros de agua o en zumo de naranja.
- 9.) No mezcles el muesli con leche, sólo con zumo de naranja, preferiblemente recién exprimido.
- 10.) A ser posible, no utilice cosméticos.
- 11.) Si hay moho en casa, retírelo con cuidado o lleve una mascarilla PFC en casa el mayor tiempo posible. Llevar mascarilla en interiores hasta que se elimine el problema.
- 12.) En invierno, ventile cada 2 - 3 horas mediante ventilación de choque: Abra todas las ventanas y puertas durante 2 - 3 minutos y, a continuación, vuelva a cerrarlas.
- 13.) Hay que moverse, y el pulso debe ser max. 115 a una edad de, por ejemplo, 65 años.
180 - ¡edad!
- 14.) Inhala por la nariz y exhala por la boca en un ritmo de 3 / 3:
Cuentas 1,2,3 e inhalas, 1,2,3 y exhalas.
- 15.) Si es posible, comience con un deporte/ejercicio de resistencia durante 2 horas, por ejemplo en el ergómetro.
Comience con 15 minutos y aumente cada día intentando hacer intentando hacer 5 minutos más cada día.
 - a. Tome una ducha o baño normal después. Esto eliminará todas las toxinas que están saliendo por los poros.
 - b. Luego tome una ducha tan **caliente** como pueda soportar durante 1 minuto o rocíe todo el cuerpo con una regadera. ¡Rocíe todo el cuerpo!
 - c. Luego dúchese durante 1 minuto tan **frío** como pueda soportar.
 - d. A continuación, vuelve a ducharte durante 1 minuto tan **caliente** como puedas soportar.
 - e. Sécate brevemente y ahora tumbate horizontalmente durante 20...30 minutos y tápate.
Esto inicia el programa "Auto-Cure" en el cuerpo.



+43-660.111.89.54



progress-in-medicine.com



austria@progress-in-medicine.com



16.) ¡Tómate un día en el que no comas durante un máximo de 12 - 14 horas y sólo bebas agua! ¡beba agua! (sin gas, preferiblemente del grifo si la calidad lo permite).

Puede hacer esto cada segundo o tercer día, aumente lentamente, no se vuelva loco de inmediato.

17.) Recuerda que necesitas orinar 1,5 litros al día, independientemente de lo que hayas sudado!!!! Esto es esencial para que los riñones funcionen correctamente.

18.) En el caso de una enfermedad existente que pueda deberse a una infestación parasitaria, se elabora una fórmula personalizada a base de vitaminas, minerales y aminoácidos, entre otras cosas, en consulta con el médico que trata al paciente. Tome los productos siguiendo las instrucciones del médico.

La fórmula sirve para estabilizar el estado de salud del paciente hasta que sea posible el tratamiento. El primer paso consiste en analizar qué microorganismos patógenos (parásitos, gusanos, amebas, etc.) están presentes en el organismo del paciente y son en parte responsables de la enfermedad existente.

A continuación, se atacan sucesivamente, se eliminan selectivamente y se excretan de forma natural por el paciente. Este tratamiento puede durar varios días o incluso semanas, dependiendo de la gravedad de la enfermedad.

Escribe un diario y anota tus experiencias.

Si es posible, haz fotos de las deposiciones, especialmente si tienen un aspecto espeluznante, o si sospechas que hay parásitos, o si hay un olor inusual, o si sospechas que hay parásitos o ¡un olor inusual!

Prepárese para tener que ir al baño con más frecuencia, sobre todo en la fase inicial. El cuerpo puede excretar toxinas, gusanos, amebas y otros agentes patógenos. Probablemente usted mismo notará los cambios en su cuerpo.

Si tienes alguna duda o problema, escríbenos:

austria@progress-in-medicine.com